**INSTRUMENTO VALORES**

Quando somos educados temos a construção de uma cadeia de valores que nos acompanha para a vida toda, dentro deste conceito estes valores têm grande influência em nosso nível de motivação, realização pessoal e profissional.

**Valores** são a nossa essência e parte de nosso caráter, nos possibilitando a identificação direta com coisas e pessoas.

Avaliando o seu momento de vida, suas escolhas pessoais e profissionais, o que realmente você reconhece como seus valores e que não abre mão.

1. **Marque abaixo no mínimo 5 e no máximo 10 que são importantes para você dentro do contexto profissional: (use a ferramenta, cor realce de texto, “marca-texto”).**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Competição | Determinação | Lealdade |
| Flexibilidade | 7 Integridade | Paz |
| Liderança | 8 Desafio | 1 Realização |
| Lazer | Amor | Autonomia |
| Autoridade | Conforto | 9 Confiança |
| 2 Empreendedorismo | 6 Cooperação | 4 Reconhecimento |
| Amizade | Harmonia | Dinheiro |
| Poder | Independência | 3 Responsabilidade |
| Dever | 5 Criatividade | Segurança |
| 10 Ousadia | Moral | Respeito |
| Intelectualidade | Ética | Família |
| Envolvimento | Coragem | Honestidade |

1. **Agora informe na frente de cada “valor”, o grau de importância pra você, de 1 a 10, sendo o número 1 o mais importante e assim por diante.**
2. **Nesta segunda parte você encontrará características do trabalho, e deverá escolher entre as opções abaixo em cada um dos itens, o que você prefere ter no trabalho:**



**(use a ferramenta, cor realce de texto, “marca-texto”).**

1. Oportunidades para desenvolvimento pessoal e profissional **OU** status
2. Oportunidades de promoção **OU** flexibilidade de horário de trabalho
3. Próximo a sua casa **OU** trabalho desafiador
4. Oportunidades de promoção **OU** segurança
5. Status **OU** flexibilidade de horário de trabalho
6. Trabalho desafiador **OU** oportunidades de promoção
7. Alto salário **OU** próximo a sua casa
8. Oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional **OU** autonomia
9. Status **OU** ambiente agradável e acolhedor
10. Alto salário **OU** baixa pressão e flexibilidade de horário de trabalho
11. Oportunidades de promoção **OU** autonomia
12. Oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional **OU** próximo a sua casa
13. Oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional **OU** flexibilidade de horário de trabalho
14. Ambiente agradável e acolhedor **OU** flexibilidade de horário de trabalho
15. Trabalho desafiador **OU** segurança
16. Oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional **OU** alto salário
17. Alto salário **OU** segurança
18. Status **OU** autonomia
19. Ambiente agradável e acolhedor **OU** trabalho desafiador
20. Status **OU** próximo a sua casa
21. Ambiente agradável e acolhedor **OU** oportunidades de promoção
22. Alto salário **OU** ambiente agradável e acolhedor
23. Autonomia **OU** segurança
24. Próximo a sua casa **OU** segurança
25. Trabalho desafiador **OU** autonomia
26. **Coloque o número de vezes que você escolheu cada um dos valores. Cada uma das 10 características aparece 5 vezes, portanto o número em cada linha vai variar de 0 a 5.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | Oportunidades para desenvolvimento pessoal e profissional | **2** |
| **2** | Oportunidades de promoção | **1** |
| **3** | Status | **1** |
| **4** | Ambiente agradável e acolhedor |  |
| **5** | Alto salário |  |
| **6** | Próximo a sua casa |  |
| **7** | Trabalho desafiador | **1** |
| **8** | Segurança |  |
| **9** | Autonomia | **1** |
| **10** | Flexibilidade de horário de trabalho |  |

O resultado deste questionário indica a importância destes valores para você e dizem respeito ao seu momento atual. É mais um aspecto a ser considerado no seu planejamento de carreira.